

Introduzione



Perchè allenarsi oscillando

Il corpo umano subisce l'influsso della **forza di gravità terrestre**, che viene dall'organismo percepita come uno stato di disequilibrio.

La ricerca di un nuovo equilibrio per contrastare questa forza, determina una serie di **contrazioni-decontrazioni muscolari**

(date da stimoli riflessi e volontari) che agiscono sulle

funzioni scheletriche, muscolari, articolari, circolatorie e linfatiche.

Le pedane oscillanti sfruttano questo principio, generando artificialmente delle **onde di frequenza variabile che amplificano all'interno dell'organismo la sensazione di disequilibrio percepita.**



Come nascono le pedane wpe

Abbiamo osservato le reazioni del corpo alle sollecitazioni indotte dalle oscillazioni e in collaborazione col **Dipartimento di Bioingegneria del Politecnico di Milano**, abbiamo individuato un range di frequenze che simulano le sollecitazioni naturali cui il corpo è sottoposto nella quotidianità e sotto sforzo. Sostituite valutazioni cinematiche ed elettromiografiche ne hanno rivelato gli effetti benefici sull'apparato locomotore. Contemporaneamente grazie al nostro **Centro**

Pilota

abbiamo osservato le interazioni di diversi tipi di utenza con le pedane, definendo programmi

specifici di allenamento, puntando ad ottimizzare il benessere individuale e sperimentando situazioni in cui l'oscillazione diventa veicolo di socialità.



Il risultato di questi studi incrociati si è concretizzato nella creazione di macchine dal design funzionale.

Nelle nostre pedane nulla è affidato al caso; dalla scelta dei materiali alle invisibili finiture, tutto è progettato per garantire solidità, sicurezza, curabilità e gradevolezza estetica. **Come nella miglior tradizione del design italiano, la forma di FitShake, FitShakeDLX e FitHome è figlia della loro funzione.**

La curvatura ergonomica della struttura tubolare, consente molteplici punti di presa e di appoggio garantendo piena libertà di movimento. Semplici comandi posti sul display permettono di scegliere diversi moduli di allenamento che vanno incontro alle esigenze più diverse; le pedane possono essere infatti utilizzate in

ambito sportivo e fisioterapico, estetico e del benessere, preventivo e curativo per il fitness della terza età.